



A leitura deste manual não dispensa a consulta das Condições Gerais e Especiais do Seguro de Saúde Dentária

GLOSSÁRIO

Tratamento	Descrição
Aconselhamento e motivação de higiene oral	Inclui indicações para a prática da higiene oral e adestramento das técnicas necessárias para prevenir o aparecimento de cárie e doenças periodontais.
Acrescento de dente em prótese removível	Procedimento para acrescentar dentes em próteses já existentes, sempre que necessário.
Acrescento de gancho de aço inox em prótese removível	Os ganchos são meios de retenção para as próteses removíveis que retêm e estabilizam as mesmas.
Acrescento de gancho estético em prótese removível	São meios de retenção das próteses removíveis, que retêm e estabilizam as mesmas, fixando-se aos dentes naturais pela sua superfície externa.
Ajuste oclusal para próteses, sem montagem em articulador	Processo para a localização e eliminação de possíveis alterações oclusais, tais como prematuridades e interferências, para melhorar a função oclusal do paciente.
Amputação radicular	Excisão da raiz de um dente multirradicular sem o seccionamento da coroa.
Aparelho ortodôntico fixo ou auxiliar fixo	São aparelhos fixos para o tratamento das diferentes formas de maloclusão dos dentes e das alterações associadas nas estruturas circundantes. (* Os brackets abrangidos são unicamente os metálicos. Outro tipo de brackets (cerâmicos, fibra de vidro....) ficam sujeitos a acordo com o ortodontista e suplemento pago à parte.
Aparelho ortodôntico removível ou auxiliar removível	São aparelhos removíveis para o tratamento das diferentes formas de maloclusão dos dentes e das alterações associadas nas estruturas circundantes.
Aplicação tópica de fluoretos	Aplicação de flúor em forma de gel, com prévia profilaxia, para redução da sensibilidade dentária, assim como para a prevenção das cáries dentárias.
Branqueamento externo combinado	Branqueamento dental externo, efectuado parte no consultório e parte no domicílio, sob supervisão médica.
Branqueamento externo em ambulatório	Branqueamento dental externo, efectuado no domicílio pelo paciente, sob supervisão médica.
Branqueamento externo no consultório	Branqueamento dental externo, efectuado no consultório, sob supervisão médica.
Branqueamento interno por peça	Branqueamento dental interno em dentes endodonciados.
Cirurgia de retalho	Técnica cirúrgica que tem como finalidade conseguir o acesso a locais onde não é possível chegar com outras técnicas, sendo que é preciso descolar/levantar a gengiva.
Cirurgia para colocação de implante	Estrutura metálica que tem como objectivo a substituição de um dente ausente. É colocado dentro do osso maxilar para servir de apoio para a colocação de uma prótese.
Cirurgia periapical - Apicectomia	Procedimento cirúrgico para a extirpação da porção apical do conduto radicular de um dente (ponta da raiz). Não está incluída a retro-obturação do conduto radicular, se necessária.
Conexões: Attachements de precisão tipo CEKA ou DINA	São dispositivos mecânicos de precisão para fixar, reter e estabilizar as próteses.
Conserto de prótese removível	Consertar aparelhos protésicos removíveis, como por exemplo uma fractura do mesmo.
Consulta de Controlo de Aparelhos	Os tratamentos ortodónticos, quer com aparelhos fixos, quer com aparelhos removíveis, constam de diferentes etapas e necessitam de consultas periódicas para o seu controlo.
Consulta de especialidade de Ortodontia	Primeira consulta para diagnóstico, plano de tratamento e orçamento provisório até a realização do estudo ortodóntico.
Consulta de Medicina Dentária / Exame Clínico	Consulta de diagnóstico, plano de tratamentos e orçamento.
Consulta de Urgência	Consulta para tratamentos paliativos da dor dentária (Ex. Medicação). (* S/C sempre que não se realizem tratamentos com co-pagamento)
Coroa definitiva cerâmica	É um recobrimento artificial em dentes total ou parcialmente destruídos, em dentes que é necessário proteger (desvitalizados, fracturados ou com grandes restaurações) ou em dentes em que se deseje melhorar a estética. São cimentadas definitivamente, funcionando como dentes naturais. Neste caso a coroa tem uma base metálica recoberta com cerâmica, obtendo uma cor natural e estética.

Tratamento	Descrição
Coroa definitiva metaloacrílica	É um recobrimento artificial em dentes total ou parcialmente destruídos, em dentes que é necessário proteger (desvitalizados, fracturados ou com grandes restaurações) ou em dentes em que se deseje melhorar a estética. São cimentadas definitivamente, funcionando como dentes naturais. Neste caso a coroa tem uma base metálica recoberta com resina, obtendo uma cor natural e estética.
Coroa definitiva metalocerâmica	É um recobrimento artificial em dentes total ou parcialmente destruídos, em dentes que é necessário proteger (desvitalizados, fracturados ou com grandes restaurações) ou em dentes em que se deseje melhorar a estética. São cimentadas definitivamente, funcionando como dentes naturais. Neste caso a coroa tem uma base metálica recoberta com cerâmica, obtendo uma cor natural e estética.
Coroa implantosuportada	É a coroa suportada através de um implante, ou seja, depois da colocação do implante no osso, é colocada a parte visível do dente (coroa).
Coroa pêntico cerâmica	O pêntico é a parte intermédia entre os elementos de retenção de uma prótese. Geralmente os elementos de retenção encontram-se nos extremos e são os que assentam sobre os dentes já preparados (pilares). Tal como as coroas são de cerâmica, obtendo uma cor mais natural e estética.
Coroa pêntico metaloacrílica	O pêntico é a parte intermédia entre os elementos de retenção de uma prótese. Geralmente os elementos de retenção encontram-se nos extremos e são os que assentam sobre os dentes já preparados (pilares). Tal como as coroas têm uma base metálica coberta com resina, obtendo uma cor natural e estética.
Coroa pêntico metalocerâmica	O pêntico é a parte intermédia entre os elementos de retenção de uma prótese. Geralmente os elementos de retenção encontram-se nos extremos e são os que assentam sobre os dentes já preparados (pilares). Tal como as coroas têm uma base metálica coberta com cerâmica, obtendo uma cor natural e estética.
Coroa pêntico provisória acrílica	Pênticos utilizados como uma restauração provisional enquanto são realizados os procedimentos definitivos.
Coroa provisória acrílica	Coroas utilizadas como uma restauração provisional enquanto são realizados os procedimentos definitivos.
Destartarização e polimento dentário	Eliminação da placa bacteriana e tártaro supra-gengival (parte visível do dente). (* Esta intervenção não exclui a necessidade de intervenções adicionais, quando realizada em periodonto não são.
Drenagem de Abscesso	Incisão e drenagem de abscessos por via oral ou cutânea.
Enucleação de quisto	Remoção total de um quisto.
Enxerto ósseo	Consiste em repor osso em falta numa determinada zona do maxilar ou da mandíbula.
Espigão e falso coto fundido	Preparação protésica metálica que é colocada em dentes desvitalizados (cimentada dentro do canal radicular) para a posterior colocação de uma coroa.
Espigões ou pinos dentinários	Meios de retenção para as restaurações.
Estudo de reabilitação sobre implantes	Consiste no diagnóstico onde se vai basear o tratamento. Um estudo pode implicar, exploração clínica, provas complementares tais como radiografias panorâmicas, férulas, modelados, etc...
Estudo ortodôntico	Consiste no diagnóstico onde se vai basear o tratamento. Um estudo pode implicar modelos (reproduções das arcadas em gesso), fotos e cefalometria (traçados sobre uma telerradiografia para o estudo e planificação do tratamento ortodôntico). (* Por ser um tratamento de longa duração deverá ser solicitado um orçamento do tratamento completo e das suas diferentes fases.
Exodontia de fragmentos radiculares	Extracção simples de raízes expostas. (* S/C caso não precisem de outros tratamentos complementares. Está incluída a colocação e remoção de sutura, se necessário, mas não está incluído o material de sutura.
Exodontia de sisos ou dentes inclusos	Extracção de dentes do siso (3º molar) ou extracção de dentes que têm a coroa total ou parcialmente coberta.
Exodontias	Extracções simples de um dente erupcionado (que não está retido). (* S/C caso não precisem de outros tratamentos complementares. Está incluída a colocação e remoção de sutura, se necessário, mas não está incluído o material de sutura.

Tratamento	Descrição
Exposição de coroa	Exposição / acesso a um dente não erupcionado (retido).
Faceta de cerâmica	Restaurações indirectas (realizadas fora da cavidade oral) com indicação fundamentalmente estética. Consiste na colocação de uma lâmina de cerâmica na face vestibular do dente (face frontal e visível do dente).
Férula	É um dispositivo removível confeccionado à medida, que pretende uma desprogramação muscular.
Ferulização com resina composta	Estabilização de peças dentárias com resina composta.
Frenectomia lingual / labial	Eliminação do freio labial / lingual.
Gengivectomia	Excisão cirúrgica da gengiva para eliminação de bolsas periodontais, para um acesso adequado para outras intervenções ou para a eliminação de defeitos gengivais.
Incrustações em cerâmica	Restaurações indirectas (realizadas fora da cavidade oral) em cerâmica, que posteriormente são cimentadas no dente.
Mantenedor de espaço fixo	Dispositivos fixos destinados à prevenção de migrações dentárias indesejadas, secundárias a extracções ou percas prematuras de dentes decíduos (leite).
Mantenedor de espaço removível	Dispositivos removíveis destinados à prevenção de migrações dentárias indesejadas, secundárias a extracções ou percas prematuras de dentes decíduos (leite). Normalmente usam-se removíveis quando o mantimento de espaço é bilateral.
Membrana	Capa fina de material biocompatível que induz à regeneração de tecidos.
Odontosseção e/ou osteotomia	Odontosseção é o seccionamento de um dente. Osteotomia é o seccionamento ou corte cirúrgico de osso.
Peças implantosuportadas com sistema de barra	Dispositivo mecânico em forma de barra para fixar, reter e estabilizar as próteses.
Periodontograma	Representação gráfica do periodonto para estudo e diagnóstico de doença periodontal.
Placa Michigam	É um dispositivo rígido confeccionado à medida, que pretende um relaxamento muscular com o consequente reposicionamento dos côndilos.
Polimento de restauração em amálgama	Polimento das restaurações metálicas mediante o uso de instrumentos abrasivos, para obter superfícies lisas e homogéneas.
Por cada dente em prótese de resina acrílica	O valor da prótese acrílica varia em função do número de dentes que esta tiver. Cada dente que é colocado na prótese acrílica, tem o valor referido.
Por cada dente em prótese esquelética de cromo cobalto	O valor da prótese esquelética varia em função do número de dentes que esta tiver. Cada dente a mais que é colocado na prótese esquelética, tem o valor referido.
Protecção pulpar directa	Técnica que tem por objectivo cobrir o tecido pulpar exposto para a sua cura e reparação, na tentativa de evitar o tratamento endodóntico da peça dentária. (*) Não inclui a restauração provisória nem definitiva.
Protector bucal	É um dispositivo destinado à prevenção de traumatismos durante a prática de determinados desportos.
Prótese em resina acrílica	São aparelhos removíveis constituídos por uma estrutura em acrílico standard (base) onde se colocam os dentes a substituir.
Prótese em resina acrílica completa superior ou inferior	São aparelhos removíveis constituídos por uma estrutura em acrílico standard (base) onde se colocam os dentes a substituir. Este aparelho apoia-se na mucosa, uma vez que já não existem dentes.
Prótese esquelética em cromo-cobalto	São aparelhos removíveis constituídos por uma estrutura metálica fundida (base) de cromo-cobalto onde se colocam os dentes a substituir.
Prótese mucosuportada com sistema de bolas	Prótese suportada pela mucosa e que encaixa num sistema de ancoragem em forma de bola, que está implantado no osso.
Pulpectomia coronária de urgência	Abertura e drenagem pulpar. Não deve ser considerada quando o tratamento endodóntico se complete no próprio dia. (*) Não inclui a restauração provisória nem definitiva.
Pulpotomia	Eliminação da pulpa da câmara dentária, com o fim de manter a vitalidade da restante pulpa. Não pode ser considerada como uma primeira etapa do tratamento endodóntico. (*) Não inclui a restauração provisória nem definitiva.

Tratamento	Descrição
Radiografia Apical: Periapical, Oclusal, Interproximal (bitewing)	Radiografia intraoral, onde a placa radiográfica é colocada no interior da cavidade oral, segundo a zona a ser explorada.
Radiografia extra-oral: Ortodontografia ou panorâmica	Radiografia geral, extraoral, de ambos os maxilares, que permite ver as estruturas ósseas e dentes, assim como realizar determinados diagnósticos. (* Sujeita a prescrição médica.
Radiografia extra-oral: Telerradiografia	Radiografia extraoral, utilizada principalmente para a realização de estudos cefalométricos. (* Sujeita a prescrição médica.
Raspagem e alisamento radicular	Eliminação da placa bacteriana e tártaro sub-gengival (parte não visível do dente) assim como o alisamento das superfícies.
Rebasamento em prótese removível	Processo de readaptar uma prótese ao ser substituído o material da base da mesma com o fim de obter um ajuste perfeito.
Reimplante de dente	Consiste na re-colocação de um dente no seu alvéolo. Inclui a ferulização e/ou estabilização do dente. Não está incluído o tratamento endodôntico.
Remoção de sutura	Acto de retirar pontos de sutura.
Restauração directa definitiva de 2 faces	Restauração de duas das cinco faces de um dente.
Restauração directa definitiva de 3 e 4 faces	Restauração de três ou quatro faces das cinco de um dente.
Restauração directa definitiva de 5 faces	Restauração das cinco faces de um dente, ou seja consiste na reconstrução total da coroa do dente.
Restauração directa definitiva em amálgama de 1 face	Restauração de uma das cinco faces de um dente em amálgama.
Restauração directa definitiva em resina composta de 1 face	Restauração de uma das cinco faces de um dente em compósito.
Restauração provisória	Restauração temporária enquanto são realizados os procedimentos definitivos.
Retratamento endodôntico multirradicular	Nos retratamentos endodônticos estão incluídas todas as sessões necessárias (abertura coronária, preparação químico-mecânica dos canais, desobturação e obturação canal), assim como as radiografias para a realização do mesmo. (* Não inclui a restauração provisória nem definitiva.
Retratamento endodôntico unirradicular	Nos retratamentos endodônticos estão incluídas todas as sessões necessárias (abertura coronária, preparação químico-mecânica dos canais, desobturação e obturação canal), assim como as radiografias para a realização do mesmo. (* Não inclui a restauração provisória nem definitiva.
Selamento de fissuras	Consiste em selar fissuras e pontos para prevenção das cáries dentárias.
Status radiográfico em periodontologia	Número variável de radiografias intra-orais para diagnóstico do estado periodontal. Inclui a realização, montagem e análise das imagens.
Suplemento metal precioso ou semi-precioso	Sempre que a estrutura da prótese contenha metais preciosos ou semi-preciosos. É necessária a realização de orçamento, uma vez que os valores variam consoante a cotação do mercado.
Suplemento metal precioso ou semi-precioso	Sempre que a estrutura da prótese contenha metais preciosos ou semi-preciosos. É necessária a realização de orçamento, uma vez que os valores variam consoante a cotação do mercado.
Suplemento por brackets de cerâmica	Suplementos aos aparelhos ortododônticos quando os brackets cimentados são cerâmicos em substituição dos metálicos.
Suplemento por brackets de fibra de vidro	Suplementos aos aparelhos ortododônticos quando os brackets cimentados são em fibra de vidro em substituição dos metálicos.
Suplemento resina acrílica hipoalergénica	Suplemento para a confecção de prótese com uma resina especialmente destinada a pacientes com propensão para alergias.
Tratamento endodôntico multirradicular	Nos tratamentos endodônticos estão incluídas todas as sessões necessárias (abertura coronária, preparação químico-mecânica dos canais e obturação canal), assim como as radiografias para a realização do mesmo. (* Não inclui a restauração provisória nem definitiva.
Tratamento endodôntico unirradicular	Nos tratamentos endodônticos estão incluídas todas as sessões necessárias (abertura coronária, preparação químico-mecânica dos canais e obturação canal), assim como as radiografias para a realização do mesmo. (* Não inclui a restauração provisória nem definitiva.
Tratamento periodontal de suporte	Consultas para manutenção do periodonto saudável após fase activa do tratamento periodontal para a prevenção de uma reinfeção e consequente progressão da doença. Normalmente são marcadas cada 3 ou 6 meses.